

## Inventarisatie onderwerpen van trainingen/projecten en cursussen

*Opleiding Maatschappelijke zorg niveau 3 & 4*

*Ellen Zwanenburg*

*t.b.v. good practices/ kennisatelier*

### Training/project/cursus: **Mediawijsheid**

|   |  |
|---|--|
| Onderwerpen   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jouw online imago.</li> <li>• Gebruik, invloed en gevaren van het internet in relatie tot de doelgroep.</li> <li>• Digitaal pesten, privacy, foto's, seksualiteit, taalgebruik, vriendschappen en contact maken, games en virtuele werelden.</li> <li>• Bewust maken en voorlichting geven.</li> <li>• Gevaren en risico's.</li> <li>• Invloed van andere media; mobiele telefonie, TV, tijdschriften, boeken, kranten en reclame.</li> <li>• Stellingen.</li> <li>• Voorlichtingsfolder maken</li> <li>• Mediawijsheid in de maatschappelijke zorg</li> <li>• Methodisch werken</li> </ul> |
| Deze reeks is ondersteunend aan de volgende beroepsprestaties | <p>Informatie verwerken</p> <p>Ondersteunen in de leefomgeving</p> <p>Ondersteunen bij activiteiten</p> <p>Omgaan met grensoverschrijdend gedrag</p> <p>Bevorderen van het leefklimaat</p> <p>Geven van advies en voorlichting</p>   |

### Training/project/cursus: **Rots en Water**

|             |  |
|-------------|--|
| Onderwerpen | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewustwording van het eigen lichaam, houding, emoties en reactiepatronen</li> <li>• Je sterk voelen in je eigen lichaam, mogen en durven vertrouwen in jezelf en je eigen kracht</li> <li>• Je kracht voelen, ervaren en die vanuit rust richting geven</li> <li>• Ervaren dat je sterk bent en deze kracht leren omzetten in acties</li> <li>• Het gebruik van mentale kracht verbonden met innerlijke kracht</li> <li>• Omgaan met spannende situaties zonder contact met jezelf te verliezen</li> <li>• De eigen persoonlijke ruimte voelen en ervaren en deze ruimte mogen, kunnen en durven innemen</li> <li>• Leren in actie te komen in verlamdende situaties</li> </ul> |
|-------------|--|

|   |   |
|---|---|
| Deze reeks is ondersteunend aan de volgende beroepsprestaties | <p>Ondersteunen in de leefomgeving</p> <p>Omgaan met grensoverschrijdend gedrag</p> <p>Bevorderen van het leefklimaat</p> |
|---|---|

**Training/project/cursus: Intimiteit en seksualiteit**

|   |  |
|---|--|
| Onderwerpen   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intimiteit, seksualiteit, het grijze gebied</li> <li>• De seksuele ontwikkeling van de mens</li> <li>• Beleving van intimiteit en seksualiteit en de professionele beroepshouding</li> <li>• Problemen bij de seksuele ontwikkeling en beleving bij de verschillende doelgroepen van de MZ</li> <li>• Begeleiden bij seksuele voorlichting</li> <li>• Weerbaarheid en seksueel misbruik van cliënten</li> </ul> |
| Deze reeks is ondersteunend aan de volgende beroepsprestaties | <p>Informatie verwerken</p> <p>Ondersteunen in de leefomgeving</p> <p>Begeleiden bij basisbehoeften</p> <p>Omgaan met grensoverschrijdend gedrag</p> <p>Bevorderen van het leefklimaat</p> <p>Geven van advies en voorlichting</p> <p>Verdiepen in de doelgroep</p> <p>Versterken van het netwerk</p>  |

**Training/project/cursus: Assertiviteitstraining/weerbaarheid**

|   |   |
|---|---|
| Onderwerpen   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wat is assertiviteit?</li> <li>• Rollenspelen</li> <li>• Methodieken</li> </ul>  |
| Deze reeks is ondersteunend aan de volgende beroepsprestaties | <p>Ondersteunen in de leefomgeving</p> <p>Omgaan met grensoverschrijdend gedrag</p> <p>Bevorderen van het leefklimaat</p> <p>Geven van advies en voorlichting</p> |

**Training/project/cursus: Maatschappelijke opvang**

|   |   |
|---|---|
| Onderwerpen   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• AMA's (Alleenstaande Minderjarige asielzoekers)</li> <li>• Slachtoffers van loverboys/jeugdprostitutie</li> <li>• Tienermoeders</li> <li>• Zwerfjongeren/dak en thuislozen</li> <li>• Slachtoffers van huiselijk geweld</li> <li>• Slachtoffers van kindermishandeling</li> <li>• Eerderelateerd geweld</li> </ul> |
| Deze reeks is ondersteunend aan de volgende beroepsprestaties | <p>Informatie verwerken</p> <p>Ondersteunen bij activiteiten</p> <p>Begeleiden bij basisbehoeften</p> <p>Omgaan met grensoverschrijdend gedrag</p> <p>Bevorderen van het leefklimaat</p> <p>Geven van advies en voorlichting</p> <p>Verdiepen in de doelgroep</p> <p>Versterken van het netwerk</p>   |

**Training/project/cursus: Keuzeminor kindermishandeling**

|   |   |
|---|---|
| Onderwerpen   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vormen van kindermishandeling</li> <li>• Signaleren van kindermishandeling</li> <li>• Werken met protocollen</li> <li>• Gespreksvoering bij mishandeling</li> <li>• Presenteren methodiek/aanpak bij mishandeling</li> </ul> |
| Deze reeks is ondersteunend aan de volgende beroepsprestaties | <p>Informatie verwerken</p> <p>Ondersteunen in de leefomgeving</p> <p>Ondersteunen bij activiteiten</p> <p>Omgaan met grensoverschrijdend gedrag</p> <p>Bevorderen van het leefklimaat</p> <p>Geven van advies en voorlichting</p> <p>Versterken van het netwerk</p>  |

**Training/project/cursus: Seksueel misbruik en huiselijk geweld**

|   |  |
|---|--|
| Onderwerpen   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Seksueel misbruik</li> <li>• Huiselijk geweld</li> <li>• Beleid</li> <li>• Deskundigheidsbevordering: signaleren en preventie</li> <li>• Voorlichting</li> <li>• Openheid en bespreekbaarheid</li> </ul>                  |
| Deze reeks is ondersteunend aan de volgende beroepsprestaties | Informatie verwerken<br>Ondersteunen in de leefomgeving<br>Ondersteunen bij activiteiten<br>Omgaan met grensoverschrijdend gedrag<br>Bevorderen van het leefklimaat<br>Geven van advies en voorlichting<br>Verdiepen in de doelgroep<br>Versterken van het netwerk |

**Training/project/cursus: conflicthantering (factor E)**

|   |   |
|---|---|
| Onderwerpen   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Omgaan met conflicten</li> <li>• Luisteren en reageren</li> <li>• Conflicten oplossen</li> </ul> |
| Deze reeks is ondersteunend aan de volgende beroepsprestaties | Omgaan met grensoverschrijdend gedrag<br>Bevorderen van het leefklimaat   |

Voor meer informatie over de trainingen van ROC FriesePoort kunt u contact opnemen met Ellen Zwanenburg. [ezwanenburg@rocfriesePoort.nl](mailto:ezwanenburg@rocfriesePoort.nl)